

<b>Título de la sesión:</b> Conciliación y cuidados en tiempos de pandemia	<b>Proyecto de apoyo a la consolidación de cooperativas. CONCOOP3.0</b>	<b>Fecha:</b> 10.03.2021 <b>Hora:</b> 13h – 14:30 <b>Duración Máx.:</b> 1h. 30 min.
		<b>Ponente</b> Paula Ortiz López
<b>Objetivos de la sesión</b>	<b>Contenidos teóricos</b>	<b>Actividades prácticas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Entenderán algunos conceptos básicos de la teoría de los cuidados que plantea la economía feminista.</li> <li>Conocerán el Timón de la sostenibilidad que gobierna Germinando.</li> <li>Intercambiarán herramientas/protocolos que ayuden a cuidarnos mejor como empresas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Economía feminista.</li> <li>Sistema sexo/genero.</li> <li>Diamante de los cuidados.</li> <li>Conciliación/corresponsabilidad.</li> <li>Resiliencia y claves.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cocina de aprovechamiento.</li> <li>Hacer parejas en salas y en 20 min contar y compartir:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ¿con qué ingredientes partías en tu empresa?</li> <li>✓ ¿llegaste a cocinar en tiempos de pandemia?</li> <li>✓ ¿Qué rescatas y puedes meter en un nuevo guiso?</li> </ul> </li> <li>Puesta en común 20 min.</li> </ul>

### Metodología

Será una sesión dinámica y práctica donde se expondrá algunos conceptos teóricos desde la experiencia y la intención de compartir. El hilo conductor será mejorar juntas.

Recursos didácticos	Métodos didácticos	Materias vinculadas a la sesión
<ul style="list-style-type: none"> <li>Imagen gráfica del Timón de la Sostenibilidad de Germinando</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición de ideas de forma fresca sin PPT</li> <li>Compartir en parejas y poner en común</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Economía feminista</li> <li>Teoría de los cuidados</li> <li>Emprendimiento colectivo</li> </ul>